



DENOMINACIÓN	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
EXPERTO			
Experto en Naturología			
MÓDULO I Introducción a la Naturología			
1. Definición, historia y principios de la naturología	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
2. Filosofía y fundamentos de la naturología	Asincrónico		Virtual
3. Relación entre la naturología y otras ciencias de la salud	Asincrónico		Virtual
4. Importancia de la naturología en la sociedad actual	Asincrónico		Virtual
MÓDULO II Anatomía y Fisiología Humana	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Conceptos básicos de anatomía y fisiología humana	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
2. Sistemas del cuerpo humano: digestivo, respiratorio, circulatorio, excretor, nervioso, endócrino, musculoesquelético	Asincrónico		Virtual
3. Funciones y relaciones entre los diferentes sistemas del cuerpo humano	Asincrónico		Virtual
4. Importancia de la comprensión de la anatomía y fisiología para la naturología	Asincrónico		Virtual
MÓDULO III Alimentación Natural	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Principios de la alimentación natural	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
2. Nutrientes esenciales para el organismo humano: macronutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas) y micronutrientes (vitaminas, minerales)	Asincrónico		Virtual
3. Alimentos funcionales y nutracéuticos	Asincrónico		Virtual
4. Dietoterapia natural: elaboración de dietas personalizadas según las necesidades individuales	Asincrónico		Virtual
5. Importancia de la alimentación natural para la salud y el bienestar	Asincrónico		Virtual
MÓDULO IV Fitoterapia y Herboristería	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Introducción a la fitoterapia y la herboristería	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
2. Propiedades medicinales de las plantas	Asincrónico		Virtual
3. Preparación y uso de remedios herbales: infusiones, decocciones, tinturas, cremas, aceites esenciales	Asincrónico		Virtual
4. Fitoterapia aplicada a diferentes condiciones de salud	Asincrónico		Virtual
5. Importancia de la fitoterapia en la naturología	Asincrónico		Virtual
MÓDULO V Terapias Naturales	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Principales terapias naturales utilizadas en naturología: homeopatía, acupuntura, reflexología, aromaterapia, flores de Bach, etc.	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
2. Fundamentos y mecanismos de acción de las diferentes terapias naturales	Asincrónico		Virtual
3. Aplicación de las terapias naturales en el tratamiento de diversas condiciones de salud	Asincrónico		Virtual
4. Importancia de la integración de las terapias naturales en un enfoque holístico de la salud	Asincrónico		Virtual
MÓDULO VI Hábitos de Vida Saludables	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Importancia de los hábitos de vida saludables para la salud y el bienestar	Asincrónico		Virtual
2. Hábitos de higiene personal y ambiental	Asincrónico		Virtual

ABGZ/DAM/al



3. Manejo del estrés y técnicas de relajación	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
4. Ejercicio físico y actividad física regular	Asincrónico		Virtual
5. Sueño reparador y descanso adecuado	Asincrónico		Virtual
6. Importancia de la integración de las terapias naturales en un enfoque holístico de la salud	Asincrónico		Virtual
7. Importancia de la adopción de hábitos de vida saludables para prevenir enfermedades y promover el bienestar	Asincrónico		Virtual
MÓDULO VII Autocuidado y Prevención	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Conceptos de autocuidado y prevención en naturología	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
2. Técnicas de autoexamen y autoobservación para detectar signos y síntomas de alerta	Asincrónico		Virtual
3. Estrategias para prevenir enfermedades y mantener la salud	Asincrónico		Virtual
4. Importancia de la responsabilidad individual en el cuidado de la salud	Asincrónico		Virtual
5. Promoción de un estilo de vida saludable y preventivo	Asincrónico		Virtual
MÓDULO VIII Ética y Práctica Profesional en Naturología	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Código de ética profesional para naturópatas	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
2. Ámbito de competencia del naturópata	Asincrónico		Virtual
3. Relación con otros profesionales de la salud	Asincrónico		Virtual
4. Referencia y derivación a otros profesionales cuando sea necesario	Asincrónico		Virtual
5. Importancia de la ética y la profesionalidad en la práctica de la naturología	Asincrónico		Virtual