



DENOMINACIÓN			
Experto	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
Experto en Salud Holística			
MÓDULO I Introducción a la Salud Holística			
1. Definición y principios de la salud holística	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
2. Historia y evolución de la medicina holística	Asincrónico		Virtual
3. Diferencias entre la medicina holística y la medicina convencional	Asincrónico		Virtual
4. Importancia de la salud holística en el contexto actual	Asincrónico		Virtual
MÓDULO II Fundamentos de la Anatomía y Fisiología Humana	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Descripción general del cuerpo humano y sus sistemas	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
2. Funcionamiento de los sistemas digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso y endocrino	Asincrónico		Virtual
3. Homeostasis y equilibrio corporal	Asincrónico		Virtual
4. Relación entre cuerpo, mente y espíritu	Asincrónico		Virtual
MÓDULO III Terapias Naturales y Alternativas	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Nutrición holística y alimentación consciente	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
2. Fitoterapia y uso de plantas medicinales	Asincrónico		Virtual
3. Homeopatía y biomedicina	Asincrónico		Virtual
4. Terapias florales de Bach	Asincrónico		Virtual
5. Aromaterapia y uso de aceites esenciales	Asincrónico		Virtual
6. Técnicas de respiración y relajación	Asincrónico		Virtual
7. Medicina tradicional china: acupuntura y moxibustión	Asincrónico		Virtual
8. Masaje terapéutico	Asincrónico		Virtual
MÓDULO IV Aspectos Emocionales y Mentales de la Salud	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. El papel de las emociones en la salud física	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
2. Manejo del estrés, la ansiedad y la depresión	Asincrónico		Virtual
3. Técnicas de autoconocimiento y desarrollo personal	Asincrónico		Virtual
4. Inteligencia emocional y comunicación efectiva	Asincrónico		Virtual
5. Mindfulness y meditación	Asincrónico		Virtual
MÓDULO V Espiritualidad y Bienestar Integral	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Concepto de espiritualidad y su relación con la salud	Asincrónico	50 horas Académicas	Virtual
2. Diferentes tradiciones espirituales y filosofías de vida	Asincrónico		Virtual
3. Prácticas para el desarrollo espiritual y la conexión con uno mismo	Asincrónico		Virtual
4. El camino hacia el bienestar integral: cuerpo, mente y espíritu	Asincrónico		Virtual