



DENOMINACIÓN	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
CURSO			
<b>EXPERTO EN DIETÉTICA NATURISTA</b>			
<b>MÓDULO I</b> <b>Introducción a la Dietética Naturista</b>			
1. Definición y principios de la dietética naturista	ASINCRÓNICO	20 horas Académicas	VIRTUA
2. Historia y evolución de la dietética naturista	ASINCRÓNICO		VIRTUA
3. Relación entre la dietética naturista y la salud	ASINCRÓNICO		VIRTUA
4. Importancia de la alimentación en la prevención y el tratamiento de enfermedades	ASINCRÓNICO		VIRTUA
<b>MÓDULO II</b> <b>Fundamentos de la Nutrición Humana</b>	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Nutrientes esenciales para el organismo humano	ASINCRÓNICO	30 horas Académicas	VIRTUA
2. Funciones de los nutrientes en el cuerpo humano	ASINCRÓNICO		VIRTUA
3. Necesidades nutricionales según la edad, sexo y actividad física	ASINCRÓNICO		VIRTUA
4. Alimentos fuentes de nutrientes	ASINCRÓNICO		VIRTUA
5. Digestión y absorción de nutrientes	ASINCRÓNICO		VIRTUA
<b>MÓDULO III</b> <b>Alimentación Natural y Saludable</b>	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Grupos de alimentos y su importancia en la dieta	ASINCRÓNICO	30 horas Académicas	VIRTUA
2. Selección, preparación y consumo de alimentos naturales	ASINCRÓNICO		VIRTUA
3. Técnicas de cocina naturista	ASINCRÓNICO		VIRTUA
4. Alimentos procesados y su impacto en la salud	ASINCRÓNICO		VIRTUA
5. Dieta vegetariana y vegana	ASINCRÓNICO		VIRTUA
<b>MÓDULO IV</b> <b>Diseño de Planes de Alimentación Naturista</b>	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Evaluación del estado nutricional del individuo	ASINCRÓNICO	20 horas Académicas	VIRTUA
2. Elaboración de planes de alimentación personalizados	ASINCRÓNICO		VIRTUA
3. Consideraciones individuales para la elaboración de planes de alimentación	ASINCRÓNICO		VIRTUA
4. Monitoreo y seguimiento de los planes de alimentación	ASINCRÓNICO		VIRTUA
<b>MÓDULO V</b> <b>Dietética Naturista y Terapia Nutricional</b>	TURNO	DURACIÓN	MODALIDAD
1. Aplicación de la dietética naturista en la prevención y el tratamiento de enfermedades	ASINCRÓNICO	20 horas Académicas	VIRTUA
2. Dieta para el control de peso	ASINCRÓNICO		VIRTUA
3. Dieta para deportistas	ASINCRÓNICO		VIRTUA
4. Dieta para personas con enfermedades crónicas	ASINCRÓNICO		VIRTUA
5. Ética y profesionalismo en la práctica de la dietética naturista	ASINCRÓNICO		VIRTUA